MANUAL DE USUARIO

ÍNDICE

1. INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE

2. DEFINICIONES

3. DESEMBALADO DE LA BICICLETA

4. MONTAJE

4.1 BICICLETAS DE MONTAÑA Y PASEO
4.1.1 RUEDA DELANTERA
4.1.1.1 BICICLETA DE MONTAÑA
4.1.1.2 BICICLETA DE PASEO
4.1.2 PEDALES
4.1.3 SILLÍN
4.1.4 CESTA
4.2 BICICLETA PLEGABLE
4.2.1 DESPLEGADO
4.2.2 PEDALES
4.2.3 SILLÍN

5. AJUSTES

5.1 SILLIN
5.2 DIRECCIÓN / MANILLAR
5.2.1 BICICLETA DE MONTAÑA
5.2.2 BICICLETA DE PASEO
5.2.3 BICICLETA PLEGABLE
5.3 MANDOS
5.4 BIELAS
5.5 CAMBIO DE MARCHAS
5.5.1 CAMBIO
5.5.2 DESVIADOR
5.6 FRENOS
5.6.1 V-BRAKE
5.6.2 FRENOS DE DISCO
5.7 RUEDAS / CUBIERTAS
5.7.1 RUEDAS CON CIERRE RÁPIDO
5.7.2 RUEDAS CON TUERCAS
5.7.3 MONTAJE/ DESMONTAJE DE CUBIERTAS
5.7.4 PRESIONES

6. MANTENIMIENTO

Momabikes - Todos los derechos reservados

1. INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE

PEDALES**:** Los pedales de la bicicleta que acaba de recibir llevan una L y una R en el extremo del eje. El pedal con la R rosca normal (sentido horario) y va en la parte derecha (la de los platos) y el pedal con la L va en la izquierda y rosca al revés (sentido anti-horario).

CAMBIO**:** Esta bicicleta requiere un rodaje de 20 horas. Se debe hacer el rodaje con el plato medio y con los piñones centrales. Si se utiliza el plato grande o pequeño antes del fin del rodaje, puede salirse la cadena.

FRENOS**:** Los frenos de disco también requieren rodaje de 20 horas. Es normal que al principio no frenen al 100% y que existan pequeños roces, estos desaparecerán durante el proceso del rodaje. Recomendamos no tocar ningún ajuste ya que enviamos todos los elementos con un poco de sobretensión para no tener que hacer ajustes después de dicho rodaje.

Momabikes - Todos los derechos reservados

2. DEFINICIONES

3. DESEMBALADO DE LA BICICLETA

Poner la caja en posición vertical. Abrirla con las manos por la parte superior. No cortar la caja con un cuchillo, podría dañarse la bicicleta. Doblar bien las 4 solapas de la caja hacia el exterior, y extraer la bicicleta hacia arriba. Apoyarla en el suelo sin golpearla; en caso contrario y si lleva la rueda delantera quitada, las puntas de la horquilla podrían doblarse.
Quitar todas las protecciones que lleva la bicicleta: en cuadro, mandos y eje de rueda delantera.
Desenroscar el pedal y quitarlo.
Si se trata de una bicicleta de montaña o de paseo, cortar las bridas que sujetan la rueda delantera al cuadro y separarla.

4. MONTAJE

4.1 BICICLETAS DE MONTAÑA Y PASEO

Las bicis de montaña y paseo se envían montadas. Tan sólo se debe colocar la rueda delantera, enroscar pedales y poner el sillín (en algunos modelos ya va encajado en el cuadro).
En el caso de que lleve cesta, también se deberá colocar.

IMPORTANTE: No utilizar la bici sin antes revisar todos los componentes, especialmente frenos, dirección y ruedas. Ver *Ajustes*.

4.1.1 RUEDA DELANTERA

4.1.1.1 BICICLETA DE MONTAÑA

IMPORTANTE: No aflojar las tuercas del eje (ver foto). El sistema de sujeción de la rueda es mediante cierre rápido. Estas tuercas son las que aprietan los rodamientos.

Pasar el cierre rápido por el interior del eje, metiéndolo por el lado contrario al disco, y enroscarle la tuerca (por el lado del disco) dándole sólo un par de vueltas, lo suficiente para que no se caiga. Dejar la palometa del cierre rápido abierta. Ésta tiene que quedar al lado contrario del disco de freno.
Quitar el protector de plástico que lleva la horquilla en su extremo inferior y poner la rueda de forma que el disco encaje en medio de la pinza de frenado.
El disco ha de quedar situado a la izquierda de la bici, en el sentido de la marcha.
Debe asegurarse que la rueda quede perfectamente encajada en la horquilla, haciendo una pequeña fuerza sobre el manillar hacia abajo. Apretar la tuerca de la varilla con la mano hasta que ofrezca resistencia, seguidamente cerrar el cierre rápido. El cierre rápido también ha de ofrecer resistencia. Si la rueda no ha quedado suficientemente apretada, soltar el cierre, apretar más la tuerca y cerrar de nuevo el cierre.

Momabikes - Todos los derechos reservados

4.1.1.2 BICICLETA DE PASEO

Soltar el freno V-Brake delantero: apretar los laterales de la herradura y soltar el tubo metálico. (Ver foto).

Aflojar la tuerca exterior del eje de la rueda, una de cada lado.
IMPORTANTE: Aflojar únicamente la primera tuerca exterior de cada lado. No aflojar las demás tuercas (señaladas en la foto), son las que aprietan los rodamientos del buje.

Quitar el protector de plástico que lleva la horquilla en su extremo inferior y encajar la rueda. Debe asegurarse que la rueda quede perfectamente encajada en la horquilla, haciendo una pequeña fuerza sobre el manillar hacía abajo. Apretar la tuerca exterior del eje con una llave del 15 o con una llave inglesa, mientras se sujeta la tuerca interior con una llave del 17. Hace lo mismo en ambos lados.

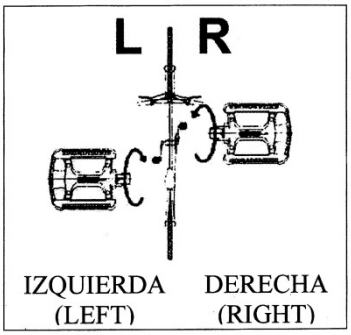
Volver a encajar el freno V-Brake.

El manillar está girado 90º. Se debe aflojar el tornillo de la potencia con una llave Allen del 6 (ver foto). Girar el manillar y ponerlo en su posición correcta, acorde con la rueda. Finalizar apretando de nuevo el tornillo de la potencia.

IMPORTANTE: Aflojar este tornillo únicamente lo necesario para que la pieza quede libre. No desenroscarlo en su totalidad.

4.1.2 PEDALES

Los pedales no son iguales. Llevan una letra en su eje: R-derecha y L-izquierda.
El derecho (lado de los platos) se enrosca en sentido horario. El izquierdo se enrosca en sentido anti-horario.
Deben enroscarse con la mano y acabar de apretarse con una llave del 15.
IMPORTANTE: Enroscar los pedales únicamente en su lado correspondiente. En caso contrario se dañará la rosca de biela y/o pedal.



4.1.3 SILLÍN

En algunas bicis el sillín ya va colocado en su sitio. En caso contrario, se debe abrir el cierre rápido del cuadro en el que se encaja la tija. Colocar la tija de forma que la marca de inserción mínima quede oculta en el tubo del cuadro. Situarlo a la altura adecuada y cerrar el cierre.

4.1.4 CESTA

La cesta se sujeta mediante 4 tornillos: 2 por la parte lateral y 2 por debajo.
Antes de poner los tornillos, situar la cesta en su sitio para asegurarse de que la potencia no interfiere en su colocación. En caso contrario, subir la potencia lo suficiente (ver *Ajuste de dirección/manillar*).

4.2 BICICLETA PLEGABLE

La bicicleta plegable se envía totalmente montada, tan sólo se debe ajustar el manillar y colocar el sillín.

Momabikes - Todos los derechos reservados

4.2.1 DESPLEGADO

Desplegar la bicicleta. Para cerrar la bisagra de plegado de la bici, se debe subir el pasador y encajarlo en el hueco una vez abierta por completo la bicicleta, para posteriormente cerrar el cierre rápido. Si quedara flojo una vez cerrado, abrirlo y apretar la tuerca con una llave del 10.

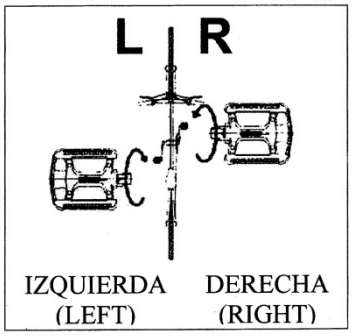
Para plegarla hacer los mismos pasos en sentido inverso.

Para ajustar la dirección, subir el manillar y alinearlo con la rueda. Plegar el manillar hacia abajo y apretar el tornillo (ver foto).

Subir el manillar y asegurarse de que ha quedado perfectamente alineado. En caso contrario, repetir la operación.

4.2.2 PEDALES

Los pedales no son iguales. Llevan una letra en su eje: R-derecha y L-izquierda.
El derecho (lado de los platos) se enrosca en sentido horario. El izquierdo se enrosca en sentido contrario a las agujas del reloj.
Deben enroscarse con la mano y acabar de apretarse con una llave del 15.
IMPORTANTE: Enroscar los pedales únicamente en su lado correspondiente. En caso contrario se dañará la rosca de biela y/o pedal.



4.2.3 SILLÍN

Se debe abrir el cierre rápido del cuadro en el que se encaja la tija. Colocar la tija de forma de la marca de inserción mínima quede oculta en el tubo del cuadro. Situarlo a la altura adecuada y cerrar el cierre.
Para el adecuado ajuste de la tija, entre ésta y el cuadro hay un casquillo cilíndrico, en la parte superior del tubo. Asegurarse que está situado correctamente. (Ver foto)

5. AJUSTES

5.1 SILLIN

El sillín se puede ajustar en altura, y en algunos modelos también en inclinación.
Es importante ajustarlo correctamente para que los trayectos se hagan lo más cómodos posibles, y debe estar centrado respecto a la barra del sillín.

La altura adecuada para el sillín depende de la estatura del ciclista. Por defecto, se suele llevar de forma de se llegue de puntillas con los 2 pies al suelo. Otra forma de ajustarlo es sentarse sin zapatos en el sillín de la bici, apoyar el talón del pie en el pedal, estando éste en su posición más baja. La pierna ha de quedar totalmente estirada.
Para ajustarlo se debe abrir el cierre rápido del cuadro en el que se encaja la tija. Colocar el sillín a la altura adecuada y cerrar el cierre. Si el sillín no ha quedado suficientemente apretado, soltar el cierre, apretar la tuerca y cerrar de nuevo el cierre.

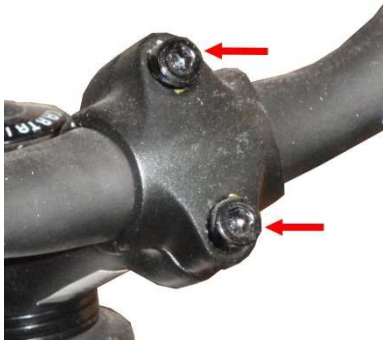
IMPORTANTE: No sobrepasar la marca de inserción mínima de la tija. Ésta ha de quedar oculta en el tubo del cuadro.

La inclinación del sillín se regula mediante la nuez. Su posición es algo muy personal; se suele poner inicialmente paralelo al suelo, en bicis de doble suspensión un poco inclinado hacia delante.

Si se desea modificar la inclinación, aflojar la tuerca de la nuez (ver foto), ponerlo en la posición deseada y apretar.

5.2 DIRECCIÓN / MANILLAR

El manillar se puede ajustar en inclinación en las bicis de montaña y paseo.
Para ello se debe aflojar el/los tornillo/s de la potencia (ver foto en siguiente página).



5.2.1 BICICLETA DE MONTAÑA

Las bicicletas de montaña tienen dirección integrada, por lo que no puede regularse la altura del manillar. Si se desea modificar, se debe cambiar la potencia por una con un ángulo diferente, o ponerle un suplemento.

Para ajustar la dirección, aflojar los tornillos indicados en la foto, alinear el manillar con la rueda delantera y apretar de nuevo.

5.2.2 BICICLETA DE PASEO

En las bicis de paseo el manillar puede regularse en altura.
El tornillo que regula la altura es el mismo que fija la dirección.
Se debe aflojar el tornillo de la potencia con una llave Allen del 6 (ver foto). Ajustar el manillar a la altura deseada y apretar de nuevo el tornillo, teniendo en cuenta que debe quedar alineado con la rueda delantera.

No sobrepasar la marca de inserción mínima de la potencia. Ésta ha de quedar oculta en el tubo del cuadro.

IMPORTANTE: Aflojar este tornillo únicamente lo necesario para que la pieza quede libre. No desenroscarlo en su totalidad.

5.2.3 BICICLETA PLEGABLE

El manillar de la bici plegable se puede regular en altura. Se regula mediante un cierre rápido (ver foto).

Se debe abrir el cierre, situar el manillar a la altura deseada y cerrar de nuevo el cierre. Si el cierre no aprieta lo suficiente, abrirlo, apretar la tuerca y volver a cerrar.

Para ajustar la dirección, plegar el manillar hacia abajo y aflojar el tornillo (ver foto).

IMPORTANTE: Aflojar este tornillo únicamente lo necesario para que la pieza quede libre. No desenroscarlo en su totalidad.

Subir el manillar y alinearlo con la rueda. Plegar el manillar hacia abajo y apretar el tornillo.
Subir de nuevo el manillar y asegurarse de que ha quedado perfectamente alineado. En caso contrario, repetir la operación.

No sobrepasar la marca de inserción mínima de la potencia. Ésta ha de quedar oculta en el tubo del cuadro.

5.3 MANDOS

Los mandos se pueden regular en inclinación, tanto si son mandos conjuntos de freno/cambio como si son independientes.
Si se desea modificar su posición, aflojar los tornillos correspondientes, ponerlo en la posición deseada y apretar nuevamente los tornillos (ver fotos en página siguiente).

Momabikes - Todos los derechos reservados

5.4 BIELAS

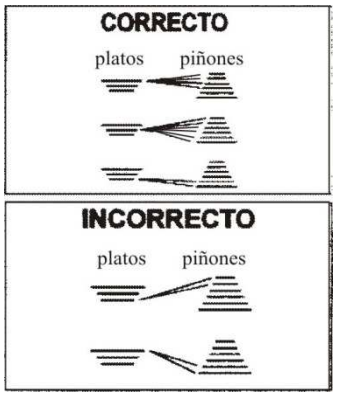
Antes de usar la bici, debe asegurarse que los tornillos que sujetan las bielas están fuertemente apretados.

Si se desea cambiar una biela, aflojar dicho tornillo y extraer la biela.
El eje pedalier es cónico, por lo que tras cierto tiempo de uso, las bielas quedan fuertemente apretadas. Es recomendable utilizar un extractor de bielas para su extracción.
En el caso de la biela derecha, forma una sola pieza junto con los platos.

5.5 CAMBIO DE MARCHAS

Antes de ajustar el cambio trasero o el desviador, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Evitar utilizar la cadena en plato grande con los 2 piñones más grandes, al igual que plato pequeño con los 2 piñones más pequeños.
- Para cambiar de marcha se debe seguir pedaleando con normalidad, sin forjar.
- Se debe accionar la maneta de cambio hasta que la cadena asiente correctamente en el piñón/plato deseado.



Es recomendable que el ajuste se haga con la bicicleta situada en un banco de trabajo.

Si no se tienen los conocimientos y experiencia adecuados, es difícil ajustar los cambios (tanto cambio trasero como desviador). Se recomienda que estos ajustes se hagan en un taller especializado.

5.5.1 CAMBIO

El cambio tiene 2 tornillos que regulan los límites interior y exterior del recorrido. Éstos pueden estar posicionados en lugares diferentes, dependiendo del modelo de cambio.

Probar de pedalear con todas las opciones disponibles de plato y piñón.
Si en las posiciones intermedias el cambio hace ruido o la cadena no cambia correctamente, actuar sobre el tensor del cable, situado normalmente en el propio cambio, aunque a veces puede estar en la maneta. Para hacer que la cadena se acerque al piñón más grande, se debe dar tensión al cable.

- Si la cadena se sale hacia afuera al bajar al piñón más pequeño, apretar el tornillo de regulación del tope exterior (H) un cuarto de vuelta, en sentido horario, y probar. Si se vuelve a salir, girar otro cuarto de vuelta.

- Si la cadena no llega a bajar al piñón más pequeño, girar un cuarto de vuelta el tornillo de regulación del tope exterior (H) en sentido anti-horario. Igual que antes, probarlo y si no llegara a bajar, girar otro cuarto.

- Si la cadena se sale hacia los radios al subir al piñón más grande, apretar el tornillo de regulación del tope interior (L), en sentido horario. Girar un cuarto de vuelta y probar. Si se vuelve a salir, girar otro cuarto de vuelta.

- Si la cadena no llega a subir al piñón más grande, girar un cuarto de vuelta el tornillo de regulación del tope interior (L) en sentido anti-horario. Igual que antes, probarlo y si no llegara a bajar, girar otro cuarto.

5.5.2 DESVIADOR

Las placas de guiado de la cadena deben estar alineador con los platos.
Al igual que el cambio, el desviador también dispone de 2 tornillos de regulación de los límites interior y exterior del recorrido. Éstos pueden estar posicionados en lugares diferentes, dependiendo del modelo de desviador.

Momabikes - Todos los derechos reservados

Colocar la cadena y los mandos en plato pequeño y piñón grande. Actuar sobre el tornillo de regulación del límite interior (L), de forma que la cadena se acerque al máximo a la zona izquierda del desviador, pero sin que llegue a rozarlo.

Colocar cadena y mandos en plato grande y piñón pequeño. Actuar sobre el tornillo de regulación del límite exterior (H), de forma que la cadena se acerque al máximo a la zona derecha del desviador, pero sin que llegue a rozarlo.

Comprobar las posibles combinaciones pedaleando.

- Si la cadena se sale hacia la biela, girar el tornillo de regulación del tope exterior (H) en sentido horario. Girar un cuarto de vuelta y probar. Si se vuelve a salir, girar otro cuarto de vuelta.

- Si la cadena se sale hacia el eje pedalier, apretar un cuarto de vuelta el tornillo de regulación del tope interior (L), en sentido horario. Igual que antes, probarlo y si no llegara a bajar, girar otro cuarto.

- Si en la posición intermedia el desviador hace ruido o la cadena no cambia correctamente de plato, actuar sobre el tensor situado en la maneta.

5.6 FRENOS

Es difícil ajustar los frenos si no se tienen los conocimientos adecuados. Se recomienda que estos ajustes se hagan en un taller especializado.

Si al accionar la maneta de freno, ésta toca con el manillar, se debe ajustar como se explica más adelante.

5.6.3 V-BRAKE

Las zapatas deben estar alineadas con la llanta. Han de estar situadas a 1-2mm de distancia de la llanta.
Se deben sustituir las zapatas cuando las muescas del dibujo de las mismas tienen menos de 1mm. Si las zapatas originales no tuvieran dibujo, deben reemplazarse cuando el bloque de goma tenga unos 3mm libres.

Momabikes - Todos los derechos reservados

Se puede regular la distancia entre zapatas y llanta mediante el tensor del cable, situado en la maneta de freno. Si no se consigue acercar las zapatas mediante el tensor, proceder de la siguiente forma:

- Aflojar el tensor al máximo.
- Aflojar la tuerca del perno de sujeción, estirar del cable con unos alicates y apretar de nuevo el tornillo.

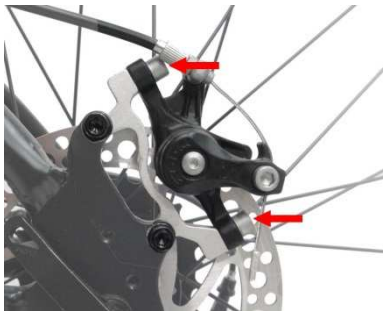
Las 2 zapatas han de estar situadas a la misma distancia de la llanta. En caso contrario, se debe aflojar el tornillo (ver foto) de la zapata que está más separada. Girar un cuarto de vuelta en sentido anti-horario y accionar la maneta de freno repetidas veces. Si no se consigue el objetivo, repetir la operación.

5.6.4 FRENOS DE DISCO

Deben sustituirse las pastillas de freno cuando tengan menos de 1mm de grosor.
Los discos no pueden tener aceite, grasa ni suciedad. No usar desengrasantes ni disolventes para limpiar los discos.
Tras un uso prolongado de los frenos, los discos pueden llegar a estar muy calientes. Se debe proceder con cuidado al inspeccionar o tocarlos.

Las pastillas deben estar lo más cerca posible de los discos, pero de forma que no rocen o lo hagan lo menos posible. Se recomienda que estén a una distancia del disco de entre 1-1,5mm.

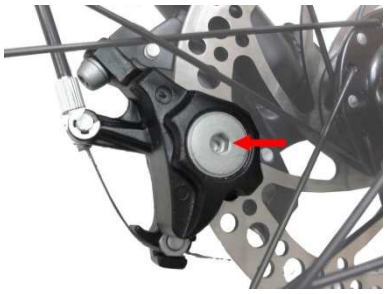
Para alinear el disco y la pinza, aflojar los tornillos de sujeción de la pinza (ver foto), colocar la pinza en la posición deseada y volver a apretarlos.



Si se desea ajustar la distancia entre la pastilla interior (la más cercana a los radios) y el disco, girar el tornillo (ver foto) hasta que la pastilla quede la distancia correcta. Para

Momabikes - Todos los derechos reservados

acercar al disco girar en sentido horario, si se desea separarla hacerlo en sentido anti-horario.



Para tensar el cable se puede hacer mediante el tensor de la maneta. Si no se consigue acercar las zapatas mediante el tensor, proceder de la siguiente forma:

- Aflojar el tensor al máximo.
- Aflojar la tuerca del perno de sujeción, estirar del cable con unos alicates y apretar de nuevo el tornillo.

5.7 RUEDAS

Comprobar regularmente que los radios no están rotos ni doblados.
Se recomienda una presión en las ruedas de unos 2-2,5atm.
Si la bici lleva frenos V-Brake, aflojarlo antes de montar/desmontar la rueda (ver apartado *Ajustes/Frenos*).
Si se trata de la rueda trasera, bajar la cadena hasta el piñón más pequeño.
El eje de la rueda ha de estar perfectamente encajado en el hueco destinado a tal fin.

5.7.1 RUEDAS CON CIERRE RÁPIDO

IMPORTANTE: No aflojar las tuercas del eje (ver foto). El sistema de sujeción de la rueda es mediante cierre rápido. Estas tuercas son las que aprietan los rodamientos.

Si se desea desmontar una rueda con cierre rápido, se debe abrir el cierre y extraer la rueda.
Para volver a montarla, ponerla en su posición correcta y cerrar el cierre rápido. El cierre ha de ofrecer cierta resistencia. No apretar el cierre dándole vueltas como si fuera una tuerca.
Para verificar si la rueda ha quedado colocada correctamente, levantar la bicicleta y golpear en la parte superior de la cubierta. La rueda no debe salirse ni aflojarse.
Si la rueda no ha quedado suficientemente apretada, soltar el cierre, apretar la tuerca y cerrar de nuevo el cierre.

Momabikes - Todos los derechos reservados

En el caso de llevar frenos de disco, la palometa del cierre rápido ha de quedar al lado contrario del disco.

5.7.2 RUEDAS CON TUERCAS

Para desmontar la rueda, aflojar la tuerca exterior del eje, una de cada lado, con una llave del 15, mientras se sujeta la tuerca interior con una llave del 17.

IMPORTANTE: Aflojar únicamente la primera tuerca exterior de cada lado. No aflojar las demás tuercas (señaladas en la foto), son las que aprietan los rodamientos del buje.

Para montar la rueda, ponerla en su sitio de forma correcta, y hacer la operación inversa: apretar las tuercas exteriores (una de cada lado), mientras se sujetan las interiores.

5.7.3 MONTAJE/DESMONTAJE DE CUBIERTAS

Tener cuidado de no pellizcar la cámara con las llaves extractoras.

Siga estas instrucciones para quitar la cubierta:
- Una vez desmontada la rueda de la bicicleta, quitar todo el aire de la cámara.
- Comprimir los bordes de la cubierta alrededor de toda la llanta.
- Sacar la cubierta de la llanta.

Si se desea cambiar la cámara, extraerla tras sacar la cubierta, y poner la nueva empezando por introducir la válvula en el orificio de la llanta.

Para poner de nuevo la cubierta:
- Montarla en la llanta e inflarla parcialmente.
- Asegurarse de que está perfectamente encajada en la llanta, pasando los dedos por el reborde la cubierta.
- Acabar de inflarla a la presión adecuada.

5.7.4 PRESIONES

La presión adecuada a la que deben ir las ruedas depende de varios factores, como el terreno por el que se circula y el peso del ciclista.
Por lo general, se suele llevar una presión de entre 2,5-3bares. La rueda trasera, al soportar un mayor peso, se puede llevar con un poco más de presión que la delantera.
Durante el rodaje recomendamos una presión menor, entre 2-2,5bares, para el correcto talonado de las cubiertas.
Para terrenos de montaña se puede bajar un poco la presión. Se debe tener en cuenta que a menor presión, mayor es el agarre y mayor el riesgo de pinchazo.

Momabikes - Todos los derechos reservados

6. MANTENIMIENTO

Es importante revisar todos los componentes de la bici cada cierto tiempo. El tiempo entre cada revisión dependerá del uso que se le dé a la bicicleta

- Dirección: comprobar el correcto funcionamiento de la dirección y posibles holguras en el juego de dirección.
- Frenos: comprobar y regular si fuera necesario. En caso de desgaste, reemplazar las zapatas o las pastillas.
- Sillín: comprobar el apriete del cierre de la tija y verificar la correcta altura del sillín.
- Cubiertas: comprobar e inflar si es necesario. Verificar que las cubiertas estén en buen estado, sin cortes ni desgarros.
- Pedales: comprobar los ejes de los pedales y el apriete de las bielas.

Mantenga limpia la bicicleta, se recomienda limpiarla con un trapo suave y húmedo.
Evitar los sistemas de lavado a alta presión.
A ser posible, guardar la bicicleta en un lugar cerrado, evitar dejarla a la intemperie durante largos periodos de tiempo. El sol, nieve y lluvia pueden provocar corrosión.

Momabikes - Todos los derechos reservados

ES Puedes ver el manual de instrucciones en **www.momabikes.com**
IT You can find your user manual at **www.momabikes.com**
FR Vous pouvez retrouver ce manuel sur **www.momabikes.com**
IT Potete scaricare il manuale su **www.momabikes.com**
PT Podes vêr o manual de instruções em **www.momabikes.com**

Momabikes - Todos los derechos reservados